

Pozostałe informacje pobytu:

- Termin: 11-13.09.2020
- Liczebność grupy: 30 osób
- Uczestnictwo prosimy zgłaszać na maila – info@karczowka.com lub pod nr telefonu 784-507-884
- Konieczne dane przy zgłoszeniu: imię, nazwisko, nr telefonu, adres e-mail.
- Cena 300 zł za osobę. Cena zawiera:
 - 2 noclegi
 - pełne wyżywienie – 2x obiady, 2 x śniadania, 2 x kolacje
- **Wszystkie posiłki są wegetariańskie**, prosimy o zaznaczenie jeśli ktoś życzy sobie jedzenie niewegatariańskie
- Zapisy są skuteczne w momencie dokonania wpłaty zaliczki
- Zapisy są przyjmowane do 31.08.201920
- Zaliczki w kwocie 150 zł/ lub całą opłatę, należy dokonywać na konto **45 7999 9995 0652 1041 8704 0001**, Stowarzyszenie Apostolstwa Katolickiego KSIEŻA PALLOTYNI
- Robiąc przelew bardzo proszę o dopisek w tytule: **Zadatek, grupa medytacyjna 11-13 września 2020, IMIĘ I NAZWISKO ...**
- Pozostałą kwotę za pobyt można opłacić albo od razu jednym przelewem albo gotówką na miejscu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z p. Agnieszką Pawlikowską, tel: 783 781 344
lub Sławkiem Pawlikowskim, tel: 519 136 297

Ramowy program spotkania

piątek 11.09

- 17:00 - 19:00 Przyjazd i zakwaterowanie.
- 19:00 - 20:00 Kolacja
- 20:00 - 21:00 Przywitanie
- 21:00 – 22:00 Sesja medytacyjna 2x25 min

sobota 12.09

- 07:00 - 8:00 Poranne ćwiczenia i medytacja
- 08:00 - 8:30 Śniadanie
- 09:00 - 10:00 Sesja medytacyjna 2x25 min
- 10:00 - 11:00 Konferencja – Ks. Jan Oleszko
- 11:00 – 13:00 Medytacja w ruchu – spacer w ciszy wokół wzgórza
- 13:00 - 14:00 Obiad
- 14:00 - 16:00 Czas wolny
- 16:00 - 17:00 Sesja medytacyjna 2x25 min
- 17:00 - 18:00 Indywidualne rozmowy z Ks. Janem Oleszko
- 18:00 - 19:00 Msza Święta
- 19:00 - 20:00 Kolacja
- 20:00 - 21:00 Konferencja - Ks. Jan Oleszko
- 21:00 - 22:00 Sesje medytacyjne 2x25

niedziela 13.09

- 07:00 - 8:00 Poranne ćwiczenia i medytacja
- 08:00 - 08:30 Śniadanie
- 08:45 - 9:30 Spotkanie na zakończenie - Ks. Jan Oleszko
- 10:00 - 11:00 Msza Święta
- 11:00 – 12:00 Sesja medytacyjna
- 12:00 - 13:00 Obiad i wyjazd